Waldspaziergang für den Steigerwald

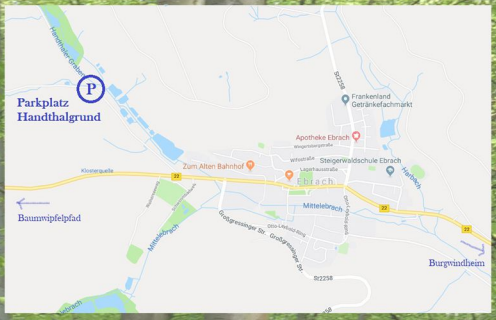
EINTAUCHEN IN DEN STEIGERWALD

mit Miki Sakamoto

Autorin von “Eintauchen in den Wald”

Sonntag, 30. Juni 2019, 13 Uhr

Wanderparkplatz Handthalgrund, Ebrach



Waldspaziergang für den Steigerwald

Seit Jahren kämpfen wir für den Schutz der Buchen im Nordsteigerwald. Doch bisher hat sich viel zu wenig bewegt. Immer wieder mussten wir Rückschläge hinnehmen, im vergangenen Winter sahen wir uns gar mit der Rodung wertvoller dicker Buchen im ehemaligen Schutzgebiet konfrontiert. Das muss endlich ein Ende haben! Niemand hat behauptet, dass es leicht werden wird. Aber das wird uns nicht davon abhalten, unsere Stimmen zu erheben und etwas zu verändern. Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein friedliches Zeichen für unseren Steigerwald zu setzen: Die wertvollen Buchen brauchen endlich den Schutz, den sie verdienen.

Für einen Nationalpark Nordsteigerwald!

Mit Miki Sakamoto in den Steigerwald eintauchen

Nur im Wald fällt alle Unruhe von ihr ab. Sie atmtet die heilenden Aromen und nimmt die Eindrücke mit allen Sinnen auf. Mit Waldbaden, dem Shinrinyoku, kommt Miki Sakamoto, die Autorin von “Eintauchen in den Wald”, im Wald zu neuer Energie. Über Jahrzehnte entwickelt sie ihre spezielle Kunst des Waldspaziergangs und vereint dabei die Lehre des Shinrinyoku mit dem Buddhismus und der genauen Beobachtung des Nature Writing.

Gemeinsam mit Miki Sakamoto, der Königin des Waldbadens, wollen wir unseren Steigerwald erleben und lernen, wie wir so stressfreier und gesünder leben können.

Waldbaden für den Steigerwald !

Lisa Badum MdB
Bundestagsfraktion Bündnis 90/Die Grünen
Sprecherin für Klimapolitik

VEREIN NATIONALPARK STEIGERWALD